



## Christopher A. Swisher, DDS

### Pediatric Dentistry

#### POST ORAL SURGERY INSTRUCTIONS

To ensure good healing and minimal complications following a surgical procedure there are a few guidelines that need to be followed:

1. Keep firm pressure on the gauze packs for 1-2 hours. Change the gauze every 30 minutes only if needed.
2. Take pain medication as directed.
3. Do not eat hot or spicy foods nor drink carbonated beverages or for 24 hours.
4. Do not drink through a straw, or spit for 48 hours.
5. Sleep the first night with your head slightly elevated.
6. Decrease activity level for the first 24 hours. No strenuous exercising. No lifting greater than 5 k (10 lb.), no walking more than 400 m (1/4 mile), no standing for more than 10 minutes/hour.
7. Gently brush the area around the surgery site. Do not swish or gargle for 24-48 hours after the surgery.
8. If bleeding persists continue applying pressure on gauze packs and call our office at (541) 490-4993 or report to the hospital emergency room (541) 386-3911.

#### INSTRUCCIONES DEPUÉS DE LA CIRUGIA ORAL

Para asegurar una buena recuperación y mínimas complicaciones tras un procedimiento quirúrgico, existen algunas pautas que deben seguirse:

1. Mantener una presión firme sobre los paquetes de gasa para 1-2 horas. Cambie la gasa cada 30 minutos solo si es necesario.
2. Tomar medicamentos para el dolor como se le fue indicado.
3. No coma alimentos calientes o picantes ni tome bebidas carbonatadas o durante 24 horas.
4. No beber por un popote, o escupir durante 48 horas.
5. Dormir con la cabeza ligeramente elevada la primera noche.
6. Disminuir el nivel de actividad durante las primeras 24 horas. Sin ejercicio extenuante. No cargar nada que pese más de 5 kilos (10 libras), no caminar más de 400 m (1/4 de milla), no estar parado por más de 10 minutos/hora.
7. Cepille el área alrededor del sitio de la cirugía con cuidado. No agite ni haga gárgaras durante 24-48 horas después de la cirugía.
8. Si el sangrado persiste siga aplicando presión en los paquetes de Gasa y llame a nuestra oficina al (541) 490-4993 o informe para el hospital urgencias (541) 386-3911.